



alla nostra
Scuola dell'Infanzia!

**Per conoscerci meglio
Vi invitiamo a visitare il
nostro sito e non esitate a
contattarci per avere
qualsiasi
informazione...saremmo lieti
di risponderVi!**

**Di seguito troverete alcune
informazioni che Vi potranno
essere utili per affrontare
l'inserimento presso la nostra
Scuola.**

PER STARE BENE A SCUOLA



ANNO SCOLASTICO 2022/2023



CON ME VI SUGGERISCO DI FARE COSÌ...

Ci sono atteggiamenti vostri che mi aiutano, altri meno.

Quindi imparate con me...

ATTEGGIAMENTI SÌ...

- Comprendetemi quando piango e, con carezze e tenerezze, trasmettetemi sicurezza: **HO BISOGNO DI VITAMINE D'AMORE!**
- Salutatemmi con affetto, anche quando guardo dalla finestra: poi andate via con decisione: **COSÌ CRESCO PIÙ VELOCEMENTE!**
- Comprendetemi se piango. Sto capendo che può succedere, quando si sta per superare un momento difficile.
- Infondetemi sicurezza: insieme dobbiamo comprendere che l'inserimento non è facile e costa tempo e fatica.

ATTEGGIAMENTI NO...

- Non portatemi a scuola per poi riportarmi a casa: di fronte ad una difficoltà desidero che mi aiutiate ad affrontarla con coraggio.
- Se mi sgridate quando piango, non capisco bene il perché del mio comportamento e divento insicuro.
- Se non mi salutate con decisione, io penso che anche voi siate timorosi come me.
- Non "nascondetevi" per vedere quello che faccio... fidatevi di me e delle mie maestre: insieme ce la facciamo!
- Se qualche volta capita che io rifaccia la pipì a letto, non arrabbiatevi con me: è normale, sto imparando a controllarmi.
- Crescere non è immediato: a volte sembra un'altalena, un po' si procede, un po' si regredisce.
- Non lasciatevi prendere dall'ansia, se notate qualche comportamento diverso.

IL MIO TEMPO A SCUOLA

Cari Mamma e Papà,

è giunto il momento che io vada alla Scuola dell'Infanzia: divento grande!

Avrò bisogno del vostro aiuto per imparare a staccarmi da voi: un po' alla volta imparerò a stare con le mie Insegnanti. Insieme staremo bene, perché il loro compito è quello di preoccuparsi del mio bene. E poi qui incontro tanti nuovi amici!

All'inizio so già che non vorrò stare a scuola per molto tempo, quindi venite a prendermi presto, rispettando gli orari e le regole che questa Scuola ha stabilito per il mio ambientamento: tutti qui desiderano che sia sereno e positivo!

Per questo è necessario che io arrivi in sezione puntuale, altrimenti le attività educative e didattiche iniziano senza di me: mi dispiacerebbe molto. Al pomeriggio, però, non vedrò l'ora di tornare a casa, quindi vi aspetto puntuali per l'uscita.

Vista la lunga giornata che mi aspetta, mi sono informato: la cuoca prepara degli squisiti pranzetti, sotto la guida del ricettario dei medici della A.S.L. che hanno pensato a come favorire la mia crescita attraverso una dieta sana e bilanciata. Imparerò anche a pranzare stando a tavola in modo educato e composto.

Se sarà necessaria una pausa per recuperare le energie impiegate nel giocare, ascoltare, scoprire, imparare, potrò riposare insieme ai miei amici. Avrò un bellissimo e comodo lettino, in cui sognare insieme ad un piccolo gioco che potrò portare da casa per farmi compagnia. Se il clima è freddo, mi servirà una coperta pesante; ma quando arriva il caldo, sarà sufficiente una coperta leggera.

COSA MI SERVE

Sapete cosa vi dico?

Ho scoperto che a scuola non dovrò portare giochi o libri, peluches o bambole. Ce ne sono molti e sono sufficienti per tutti. Posso portare solo ciò che ho scelto per tenermi compagnia durante il sonno.

Viste le molte attività che svolgerò, da quelle in sezione alle altre in giardino, è indispensabile che io vada a scuola con il grembiule: così eviterò di sporcare o pasticciare i miei vestiti. Nelle tasche ci sta comodamente il mio fazzoletto, altrettanto importante. Se tutti i bambini lo indosseranno, formeremo insieme una splendida tavolozza di colori!

Sotto il grembiule indosso i vestiti giusti, anche a seconda delle stagioni che, se il tempo non fa il bizzarro, ci porterà il freddo in inverno e il caldo in estate.

Durante i mesi invernali è bene indossare un maglione leggero e pantaloni con elastico. Così mi è più facile muovermi e, non sapendo ancora slacciare bottoni, cinture e bretelle, posso essere autonomo. Il body, quindi, a scuola non fa per me. Nei giorni in cui è prevista l'attività psicomotoria non indosso il grembiule: che divertimento! Metto una tuta con sotto una maglietta di cotone a maniche corte che coprirà la mia canottiera. Se giocando e muovendomi sentirò caldo, potrò così togliermi la felpa e indossarla nuovamente quando starò fermo. Non dimenticatevi di procurarmi le scarpe di tela leggere (con il velcro, così faccio da solo!) da usare negli spazi interni alla scuola: sono importanti per l'igiene e perché i miei piedi non sudino, visto che il riscaldamento è a pavimento. In estate avrò il permesso di frequentare la scuola senza grembiule: potrò farlo solo quando le Insegnanti me lo diranno. In quel periodo indosserò magliette con le maniche corte e pantaloncini.

Nel mio armadietto c'è il sacchetto del cambio; lo riconosco perché è contrassegnato con il mio

nome, così come tutto quello che deve esserci dentro: una canottiera, una maglia, un paio di mutande, un paio di pantaloni, un paio di calze (i calzini antiscivolo non sono consigliati, perché se in bagno c'è bagnato... scivolo lo stesso!). Ricordatevi, però, di rinnovare periodicamente quello che c'è nel sacchetto, soprattutto nei cambi di stagione.

CIBI E FESTEGGIAMENTI

A scuola si prendono cura di me anche riguardo al cibo. Non mi mancherà nulla per crescere bene.

Si adotta il menù approvato dalla Regione Veneto - Azienda Sanitaria Locale n. 22 - Dipartimento di Prevenzione - Servizio Igiene degli alimenti e della nutrizione di Bussolengo (Vr). Si tratta di un menù equilibrato e variato, studiato da nutrizionisti esperti in alimentazione per la prima infanzia.

Per la preparazione del menù vengono utilizzati alimenti freschi; quali elementi surgelati vengono utilizzati il pesce e qualche verdura fuori stagione.

Per la nostra merenda vengono alternati:

- Frutta fresca di stagione due volte alla settimana (banane, pere, mele, mandarini, fragole, anguria, pesche, albicocche)
- Yogurt alla frutta
- The/latte e pane e marmellata o cioccolata, oppure biscotti